



**Nachhaltiges Uesslingen-Buch.**  
Danke, dass Sie mitmachen!









**Kühlen und Gefrieren**



## Kühlen und Gefrieren

### Energietipps

-  Einfach und wirkungsvoll: Die warmen Reste von Zmittag oder Znacht zuerst auskühlen lassen, bevor sie in den Kühlschrank kommen.
-  Die Türen von Kühlschrank und Gefrierer beim Auswählen bitte nicht sehr lange offen lassen.
-  Unbedingt regelmässig Gefrierer abtauen: Sogar eine nur 1 cm dicke Eisschicht verdoppelt den Stromverbrauch.
-  Schauen Sie nach den Dichtungen, damit keine Kälte verloren geht.
-  Übrigens sollten Kühl- und Tiefkühlschrank nicht neben einer Wärmequelle stehen – sonst müssten sie dagegen ankühlen, was viel Strom verbraucht.
-  Und wirklich: 7 Grad im Kühlschrank reichen vollends, aus hygienischen Gründen und für erfrischend kühle Getränke.